

Ceremonia de Yagé-Ayahuasca del Putumayo

Bienvenidos/as a vivir una noche de introspección para conectar con lo más profundo de nuestro ser, con el propósito de encontrar bienestar espiritual y salud física-emocional para nuestras vidas, guiados por la sagrada medicina ancestral del Yagé.

- **¿Qué es el Yagé o Ayahuasca?**

El Yagé o Ayahuasca para los pueblos del Amazonas forma parte de su vida cotidiana, siendo la planta un medio de comunicación entre el mundo físico-espiritual, para así encontrar el origen donde radican las enfermedades que padece el hombre y así liberar y traer alivio al cuerpo mental-físico-emocional. Al ser de acción purgante, la medicina actúa en el organismo generando una reacción de descarga o liberación a



través de vomito o excreción, desintoxicando, expulsando células muertas y toxinas que con los años se acumulan en nuestros organismos (sistema digestivo, sistema circulatorio). En el entendimiento de que somos un ser conformado por varios cuerpos, (cuerpo físico, cuerpo mental, cuerpo emocional, cuerpo energético, cuerpo espiritual), que se relacionan y complementan unos a los otros. De esta manera el efecto de limpia trabaja en cada uno de ellos. El Yagé también actúa en nuestros sistemas nervioso y linfático, estimulando y activando la regeneración de nuestras células, tejidos cerebrales y neuronas. Expandiendo los sentidos y la percepción sensorial, el Yagé nos facilita la conexión y la auto observación de nuestro inconsciente, haciéndonos conscientes de nuestras emociones y la vida que nos rodea, ayudándonos a tener una mejor comprensión para encontrar el equilibrio y la armonía con nosotros mismos y nuestro entorno. El Yagé es una medicina principalmente preventiva y complementaria, teniendo en cuenta que en las culturas Amazónicas no hace falta estar enfermo para consumirla, es parte de un sistema de manutención que va de la mano con la alimentación saludable, hábitos y el uso de otras plantas medicinales para cultivar una salud integral y prolongada. Tanto antiguamente como en la actualidad también se consagra la medicina de la Ayahuasca para pedir protección y guía espiritual a los elementales y energía de la selva.

- **Posibles efectos antes, durante y después de la Ceremonia de Yagé**

Cada experiencia con la planta es totalmente única y personal, ya que cada ser humano también lo es. Lo más recomendable es tratar de no tener expectativas al respecto, pero sabemos que es normal querer informarse antes de decidir asistir a una ceremonia, por eso a continuación le nombraremos algunos posibles efectos que podemos llegar a sentir con la medicina antes, durante y después.

Antes de la Ceremonia

Ansiedad, miedo, nervosismo. Es normal sentir estas emociones antes de tomar la medicina. Si sabes manejarlas no serán un factor para evitar asistir, sino es así, recomendamos meditar horas antes de asistir a la ceremonia, para apaciguar un poco esas sensaciones. Es importante tener bien presente la "Intención" o "Propósito de Sanación" pues nos da fuerza para concretar el encuentro con la planta. Psicológicamente no existe un "estar listo" sino más bien un "estar dispuesto".

Durante la Ceremonia

Inicialmente puede ocurrir que los efectos tarden en notarse. Si experimentas esto mantén la calma, cierra los ojos y observa tu respiración, buscando máxima concentración. Evita conversar o distraerte con el entorno.

Los mareos pueden indicar que la medicina comienza su proceso. Para mantener el equilibrio se necesita concentrarse en la respiración, cerrar los ojos, concentrados en las sensaciones corporales que llegan a través del mareo, y tomar las riendas, algo como "surfear" el mareo manteniéndose firmes y con la espalda derecha, sentados en quietud, es recomendable evitar moverse bruscamente.

La presencia del Yagé puede percibirse como una vibración, un ronroneo agradable que si es muy profundo puede incluso oírse. La inmovilidad absoluta del cuerpo es lo más apropiado para aprovechar mejor esta energía renovadora.

Náuseas. Se pueden sentir ganas tempranas de vomitar, por lo cual lo recomendado es aguantar lo mas que se pueda la medicina dentro de uno, 30 minutos como mínimo. Pon toda tu voluntad para relajarte y no vomitar, las ganas de vomitar pasarán pronto.



Luego podrán volver las ganas, ya más depurativas. Lo más recomendable es salir del círculo moviéndose suavemente y vomitar en la naturaleza, al pie de un árbol o alguna planta, para así tener una experiencia más directa y de mayor conexión con la Madre Tierra, ya que ella se alimenta y se encarga de transmutar todas las energías, o enfermedades que expulsamos a través del vomito.

Ganas de evacuar incluso diarrea, lo común es que se desaten procesos de limpieza física/emocional que desencadenan en alivios de ir al baño o de vomitar. Dependiendo de la intensidad de la sanación, pueden sentirse dolores o no ocurrir en absoluto.

Estornudar, reír, bostezar, escupir, llorar, son parte de las muchas formas de limpieza que se pueden manifestar físicamente. Si necesitas gritar, hazlo hacia adentro, el Yagé no hace que pierdas la conciencia y hay que respetar el silencio que necesitan los demás asistentes para concentrarse.

Pintas o visiones. Aunque no siempre llegan, son una forma en que la sensibilidad percibe la activación de la glándula pineal. Concéntrate y observa, sin miedos. No importa tanto lo que ves, sino qué sientes cuando lo ves. Mucho aprendizaje llegará a través de este medio, a través de la contemplación de las visiones. Concéntrate en los cantos del médico tradicional o guía, y también en las armonizaciones musicales, para guiarte en tu proceso.

Reflexiones trascendentales, darse cuenta de cosas, aprender, recapacitar. Intenta no aferrarte a los errores luego que los hayas notado. Lo pasado ya pasó, la enseñanza es lo que queda. El perdón, el amor, la humildad y el respeto son las claves.

En algunos casos se puede sentir un "apretón", un sofoque que llega a recibirse con inquietud y hasta desespero. Esto ocurre cuando te resistes a lo que sientes y vas en contra del fluir del proceso de sanación, para estas situaciones lo que se debe hacer es: Rendirse, dejar que pase lo que tenga que pasar y aceptarlo, recuerda que estás en un lugar seguro, asistido por un guía capacitado y con experiencia. Confía y encomiéndate.

Al finalizar todo se renueva, hay una sensación de paz y armonía.

Despues de la Ceremonia

A través de los primeros 21 días se puede presentar una óptica distinta, una paz que abre a mayor tolerancia y ligereza en la cotidianidad. Tú puedes hacer que se extienda cada vez más este bienestar, manteniéndote fiel al amor que hay en tu corazón, tratando de aplicar con la práctica y el ejemplo los mensajes y enseñanzas que recibiste durante la ceremonia de Yagé.

Tal vez lleguen a cambiar de plano cosas como los hábitos de alimentación o de pensamientos, la manera de relacionarse con otros seres humanos y con el mundo, y a veces incluso las amistades y los intereses individuales. Todo debe ser orientado a la salud, a la reconciliación, el bienestar común y la felicidad.

En escasos casos queda abierto un proceso que irá cerrándose en días consecutivos. Como un impacto que tarda en asimilarse. Poco a poco la confusión se va despejando y las cosas van tomando un rumbo. Esto puede aprovecharse con determinación y desapego, tomando las riendas de la vida.

Sueños, recuerdos, sensaciones, ganas de volver a tomar medicina. Ya pasado el tiempo en que se ha digerido es hora de seguir sanando.

- **Orientación**

Reunión mensual: El Yagé es una medicina que se toma en dosis y que como toda terapia requiere de varias sesiones. No des por hecho que con tomar una sola vez y porque los síntomas desaparecen ya estás curado. Requiere de un compromiso, fuerza de voluntad y que se hagan cambios verdaderos en su vida diaria.



La participación en la ceremonia de Yagé es voluntaria, no se recomienda venir si el único interés es complacer o acompañar a otra persona.

El Yagé es una poderosa medicina para el cuerpo y el alma. No tiene ningún efecto secundario, ni produce ningún tipo de adicción. Es un recurso de sanación, no se trata de tener una "nueva experiencia" o de un tipo de actividad recreativa, al contrario se trata de meditación y sanación por medio de una ceremonia Chamánica. Así que es recomendable traer un propósito de vida a la ceremonia.



- **Recomendaciones antes de la Ceremonia**

Se requiere tu voluntad: La participación es voluntaria, nadie puede sanar por otro. Las recomendaciones y sugerencias de personas que te aprecian son importantes, pero no necesarias. Lo único necesario es tu propia voluntad de participar y sanar.

Reflexión. Es un momento contundente, abierto a grandes cambios en tu vida. La mejor preparación es conocer qué es lo que te está motivando a asistir, qué es lo que más quieres cambiar dentro de ti, qué es lo que quieres sanar.



Ven con un propósito de sanación claro, puedes venir por salud, trabajo, relaciones, sentido de vida, prosperidad, cualquiera que sea el ámbito de tu vida que necesitas trabajar. Cuanto más específico tu propósito mejor.

- **Alimentacion y Sexualidad**

La alimentación varía totalmente dependiendo del estado de salud de cada persona, por eso, lo más importante es que cada uno se sienta fuerte y en confianza. Se recomienda en los días previos o la semana antes de la ceremonia ir eliminando azúcares y sales refinados, alimentos altos en grasas, y condimentos como el ajo y los picantes, embutidos, lácteos y alcohol.

Se recomienda llevar una dieta liviana y saludable de frutas, granos, cereales, verduras, pescado.

El día de la ceremonia puede optar por ayunar (solo si así lo siente) o puede desayunar y almorzar liviano/saludable hasta las 4pm, después de las 5pm se recomienda más el descanso digestivo, y es de mucha importancia mantenerse bien hidratado(a) en todo momento.

Cuidar la energía sexual, no es estrictamente obligatorio, pero se recomienda el cuidado de la energía sexual, con la finalidad de ir con buena fuerza a la ceremonia de Yagé.

- **Compromisos durante la Ceremonia**

Participar, no se permiten observadores ni visitantes.

Permanecer dentro del perímetro de la ceremonia hasta que haya finalizado.

No irse a mitad del proceso, es peligroso para tu salud, ya que estas en un estado de trance y de vulnerabilidad.

Mantener silencio durante toda la ceremonia. Mantener los celulares apagados, está prohibido realizar grabaciones durante la ceremonia. Es importante tener en cuenta que hay personas que no quieren ser grabadas durante sus procesos personales con el Yagé.

No se permite arrojar papeles o colillas de tabaco al fuego ceremonial.

Buen comportamiento y seguir las indicaciones de los organizadores: el Yagé no hace que ninguna persona que la tome pierda la conciencia de lo que hace. Así que todos y todas son responsables de su comportamiento durante la toma. El acuerdo es comportarse adecuadamente y seguir las indicaciones de los organizadores.

Demuestra cultura siendo responsable de tus actos y de la basura que generas.

Está terminantemente prohibido el consumo y el porte de bebidas alcohólicas, plantas psicoactivas, drogas o cualquier otra sustancia o medicina distinta a la suministrada durante la ceremonia por el guía de la misma. Si vas a necesitar ingerir algún antibiótico o calmante, convérselo antes de la ceremonia con el médico tradicional o guía de la ceremonia.

Contribuir al buen funcionamiento de los baños, y al orden y limpieza del sitio, siguiendo las instrucciones que se dan durante la ceremonia para ello, utilizando las papeleras y bolsas dispuestas para ello.

El vomito debes hacerlo en los sitios asignados. O en el último de los casos, lleva una bolsa destinada para el vomito, y **NO** dejarla cerca de los demás asistentes a la ceremonia para evitar accidentes desagradables.



- **Quien dirige la Ceremonia**

Wolfgang Graterol: Músico profesional y Aprendiz del camino de la medicina tradicional indígena, durante poco más de 7 años ha estado aprendiendo de la mano de su maestro el Taita Óscar Giovanni Queta mejor conocido como el Oso Cofán, además de acompañarlo en sus ceremonias también armoniza musicalmente sus ceremonias junto a algunos de sus compañeros músicos como Juan José Rodríguez, Carlos Chacon, Juan Carlos Hermann, Ragde Lobo, Geronimo Pavani, Lucas Alberti, Sebastián Celis, entre otros.

Conjuntamente ha estado en proceso de aprendizaje de la preparación del remedio del Yagé de la mano de su otro maestro el Taita Alirio Cuasaluzán.



- **Recomendaciones Fundamentales**

Si está siguiendo algún tratamiento médico con pastillas y/o padece alguna enfermedad, notificar previamente a los organizadores de la ceremonia.

De preferencia las personas que sufran de algún padecimiento mental severo deberán abstenerse de ir a la ceremonia.

Abstenerse de asistir personas con operaciones quirúrgicas recientes.

- **¿Qué puedo llevar a una ceremonia de Yagé?**

Un sleeping bag o tapete de yoga, para sentarse y estar cómodos.

Hamaca si cuenta con ella, o una tienda de campaña siempre y cuando el lugar de la ceremonia cuente con el espacio para instalar la tienda (Consultar a los organizadores)

Abrigo, poncho y/o cobija.

Muda de ropa extra.

Agua embotellada, o en termo, para uso personal.

Si gusta hacer ofrendas al fuego puede llevar tabaco orgánico, copal, cacao, amaranto, elementos de origen natural para ofrendar al fuego. **Abstenerse** de arrojar papeles y objetos de origen sintético al fuego.

Frutas para compartir en la mañana.

Papel higiénico y/o bolsa plástica para vomitar en caso de emergencia.

- **Contacto**

- **Numero telefónico: +58 473 148 0273 Wolfgang Graterol**
- **Correo electrónico: wolfgang1990g@gmail.com**